



کارشان بهتر خواهد شد اگر:

- فهرستی از فعالیتهای خود را، در اختیار داشته باشید.
- بدانید که چرا به تغییر در فعالیتهای نیازمند هستید.
- واقعا منظم باشید.
- تمام فعالیتهایی را که در زندگی شخصی و شغلی خود، باید انجام دهید، فهرست کنید.
- بر روی اموری که در صدد انجام آنها هستید، تمرکز کنید و اجازه ندهید هیچ چیزی، شما را از تمرکز بر روی آنها منحرف کند.
- محدوده مسئولیت پذیری خود را مشخص کنید.
- همواره بر اطلاعات و تجربیات خود بیفزایید.
- در رویارویی با تغییرات و اصلاحات، اندیشه ای منطقی و روشن داشته باشید.
- به خوبی بدانید که به کدام سو می روید.
- احساس کنید که بیش از این، می توانید فعال باشید.
- احترام به خود و ارزش دادن به خوشتن را افزایش دهید.
- دقیقاً مشخص کنید که چه می خواهید.
- بیاموزید که با آرامش و قاطعیت، «نه» بگویید.
- علی رغم همه موانعی که پیش پایتان قرار دارد، کوشش کنید که به هدف خود برسید.
- از روشهایی که با شرایط شما متناسب است، برای کاهش فشار استفاده کنید.
- احساس کنید که همه شرایط، بر وفق مراد شماست.

- آن قدر، تلاش و همت کنید که حداقل در دو زمینه از زمینه های سه گانه زندگیتان (خانواده، شغل، زندگی شخصی) احساس رضایت کنید.
- اقرار کنید که چه بسا بیش از اندازه، قبول مسئولیت کرده اید.
- آمادگی داشته باشید تا برای سازماندهی امور شخصی خود، راه حل بجویید.
- بدانید که برای تغییر مثبت در زندگی، باید جدا تلاش کنید.
- برخی از رفتارها و عاداتهای ناپسند خود را بشناسید و برای رهایی از آنها تلاش کنید.
- آگاه باشید که برای اداره بهتر و شایسته تر خود، باید از اول، شروع کنید.
- شیوه هایی را که بیشترین تناسب و هماهنگی را با فعالیتهای شما دارند، مشخص کنید.
- تصویری از تمام فعالیتهایی که با خواسته ها و ویژگیهای شما هماهنگ هستند، در اختیار داشته باشید.
- بدانید که ترجیح می دهید با اطلاعات و معلومات جدید، چگونه برخورد کنید.
- پیش بینی کرده باشید که هنگام تصمیم گیری، از معلومات و اطلاعات خود، چگونه بهره برداری خواهید کرد.
- درک کنید که غیر از دیدگاه شما برای تحلیل مسائل، دیدگاههای دیگری هم وجود دارند که در جای خود، از اهمیت و اطمینان لازم برخوردارند.
- بتوانید با استفاده از اولویتهایی که تعیین کرده اید، زمینه ها و موقعیتهایی را که دارای بیشترین تناسب و هماهنگی با آن اولویتهای هستند، ایجاد کنید.
- دست به انتخاب فعالیتهایی بزنید که درست، در راستای اولویتهای شما هستند.



برگرفته از کتاب مدیران جوان بدانند
نوشته: کیت کنان / ترجمه قاسم کریمی